

关于公布社区教育“能者为师”首批推介系列特色课程的公告

根据《关于开展社区教育“能者为师”特色课程推介共享行动的通知》（教职成司函〔2021〕43号）要求，在全国各省级教育行政部门推荐基础上，经技术审查、内容审核、专家综合评议、教育部指定网站公示等环节，现确定了首批推介的社区教育“能者为师”系列特色课程，共913门系列课程。其中“科学素质与互联网学习”主题系列课程88门、“老年人智能技术运用”主题系列课程67门、“家庭教育与阅读表达”主题系列课程106门、“乡村振兴”主题系列课程42门、“非遗传承”主题系列课程111门、“道德与法治”主题系列课程38门、“人文艺术”主题系列课程185门、“康养健身”主题系列课程132门、“生活技艺”主题系列课程103门、“社区治理与应急管理”主题系列课程41门。现予公布（见附件）。相关材料将在中国社区教育网（www.shequ.edu.cn）、“网上社区教育大讲堂”微信公众号、日新学习网（drce.com.cn）等平台展示。

附件：社区教育“能者为师”首批推介系列特色课程名单

教育部职业教育与成人教育司

2022年12月26日

附件

社区教育“能者为师”首批推介系列特色课程名单

一、“科学素质与互联网学习”主题（88 门）

序号	系列课程名称	推荐单位
1	环保女记者讲述大自然故事	教育部社区教育研究培训中心
2	“银发守护”互联网安全教育实践与创新项目	腾讯银发科技实验室、教育部社区教育研究培训中心
3	人人必学的时间管理术	网易有道信息技术（北京）有限公司
4	零基础快速入门 Premiere 视频剪辑	网易有道信息技术（北京）有限公司
5	高效管理课，让工作效率翻倍	网易有道信息技术（北京）有限公司
6	PPT 达人训练营	北京现代职业学校
7	3D 打印技术	唐山工业职业技术学院
8	提升信息素养做新时代网民	黑龙江开放大学
9	生命奥秘游学课程	苏州市教育局、生命奥秘博物馆、江苏开放大学
10	无人机应用	苏州工业园区开放大学

序号	系列课程名称	推荐单位
11	金融市场学	浙江科技学院
12	迎亚运学英语	浙江省桐庐县社区学院、浙江省桐庐县桐君成人文化技术学校
13	增材制造技术课程	江山市教育局、衢州第二中等专业学校
14	新时代数字生活手册——金融服务篇	温州城市大学
15	新媒体营销	浙江东方职业技术学院
16	萌宠学堂	浙江省杭州市上城区社区学院
17	三维设计	山东商业职业技术学院
18	高品质沟通	青岛职业技术学院
19	青少年图形化编程的认识与操作	武汉市教育局、武汉市社区教育学院
20	父母小课堂	益阳社区大学
21	保险产品浅析	西南财经大学
22	认识地震、科学防震	成都理工大学
23	人机交互	西南民族大学

序号	系列课程名称	推荐单位
24	Photoshop 图像处理	达州开放大学
25	物理与生活	川南幼儿师范高等专科学校
26	动画创作基础	西华大学
27	网络爬虫开发	杨凌职业技术学院
28	我们身边的气象科学	西安市经开区教育局
29	视频编辑入门	北京市门头沟区社区教育学院
30	自然的孩子	教育部社区教育研究培训中心
31	微信小程序零基础到项目实战	网易有道信息技术（北京）有限公司
32	简历制作技巧模块化详解	网易有道信息技术（北京）有限公司
33	单反摄影基础	北京市东城区职工大学（北京东城社区学院）
34	《新白娘子传奇》经典特效技能训练班	网易有道信息技术（北京）有限公司
35	简历面试全通关秘籍	网易有道信息技术（北京）有限公司

序号	系列课程名称	推荐单位
36	Python 零基础入门动画课	网易有道信息技术（北京）有限公司
37	Python 办公自动化	网易有道信息技术（北京）有限公司
38	机器学习_入门经典	网易有道信息技术（北京）有限公司
39	Python 入门经典	网易有道信息技术（北京）有限公司
40	专为小白打造的 Python 入门课	网易有道信息技术（北京）有限公司
41	Django 零基础到项目实战	网易有道信息技术（北京）有限公司
42	2022 版 Python Flask 入门到实战	网易有道信息技术（北京）有限公司
43	Animate 动画制作	唐山工业职业技术学院
44	三维动画设计与制作	河北经济管理学校
45	AE 软件视频剪辑及设计	沈阳开放大学
46	生活中的管理学	沈阳开放大学
47	管理学基础	沈阳开放大学

序号	系列课程名称	推荐单位
48	管理定律	沈阳开放大学
49	保险学	沈阳开放大学
50	scratch 科普小视频	吉林省迈思亿青少年人工智能教育科技有限公司
51	PS 图像处理	农安县职业教育中心
52	Office 软件使用技巧	长春市第一中等专业学校
53	思维导图书学开蒙课	长春市南关区十一高中南溪学校
54	植物的生长变化	长春市第五十二中学
55	计算机基础	哈尔滨职业技术学院
56	ScratchJr 亲子编程启蒙	苏州经贸职业技术学院
57	跨境电子商务运营实务	苏州经贸职业技术学院
58	信息技术	浙江工贸职业技术学院
59	5 分钟掌握基因新科技	宁波职业技术学院

序号	系列课程名称	推荐单位
60	信息安全概论	浙江开放大学
61	网络创业	金华职业技术学院
62	智汇小创客——创意编程	常山县教育局天马二小
63	电子表格操作基础	金华市婺城区社区学院
64	小创客之 Nova 智能造物	常山县教育局常山县第一小学
65	标准化委员说标准——国家行业标准宣贯	浙江台州开放大学
66	5G 移动技术应用	福建省邮电学校
67	读懂财务报表	福建省邮电学校
68	手机摄影及艺术审美表达	漳州开放大学（漳州市社区大学）
69	睿乐思维	萍乡开放大学
70	乐高小班	萍乡开放大学
71	Adobe Premiere 视频处理技术	南昌工学院

序号	系列课程名称	推荐单位
72	Adobe Photoshop 图像处理技术	南昌工学院
73	零基础趣味编程	山东科技职业学院
74	短视频与直播运营	山东外事职业大学
75	网络安全教育	菏泽家政职业学院
76	计算机导论与应用	河南经贸职业学院
77	新媒体直播电商运营	南阳农业职业学院
78	科学之窗	河南工业贸易职业学院
79	网店运营	郑州信息工程职业学院
80	计算机应用基础	开封大学
81	企业估值	衡阳市珠晖区教育局
82	艾滋病预防：理论与实践	成都医学院
83	《与空气和水一起玩》系列课程	成都市锦江区教科院

序号	系列课程名称	推荐单位
84	高速铁路概论	成都工业职业技术学院
85	人工智能与设计思维	西安市曲江教育局
86	家庭实验室	西安航天基地教育局
87	无人机摄影测量	甘肃工业职业技术学院
88	WPS 使用技巧	青海警官职业学院

二、“老年人智能技术运用”主题（67 门）

序号	系列课程名称	推荐单位
1	手机日常生活应用技巧	北京现代职业学校
2	智慧老人 乐享生活	河北省社区教育指导中心、张家口开放大学
3	手机美图	上海市普陀区社区学院
4	剪映（手机版）——零基础学习短视频剪辑	上海市宝山区社区学院
5	《老年“智生活”助手》	浙江广播电视大学平湖学院、平湖社区学院
6	玩转智慧时代 智享美好生活——银龄智能手机运用微课堂	浙江工贸职业技术学院
7	短视频拍摄实务	浙江旅游职业学院
8	记录美好生活，剪辑精彩人生——视频剪辑与创作	浙江财经大学东方学院
9	老年人智能手机使用学习	宁波开放大学余姚学院（余姚市社区学院）
10	智能手机常见功能及 APP 操作教学	漳州开放大学（漳州市社区大学）
11	微信便民小程序应用教学——医疗	漳州开放大学（漳州市社区大学）
12	智慧助老医行购	菏泽家政职业学院

序号	系列课程名称	推荐单位
13	智慧助老，解锁手机“智能技术”	山东工业职业学院
14	我们身边的智能手机	山东科技职业学院
15	社区教育——智慧助老	山东省滨州职业学院
16	老年人智能技术应用	山东商业职业技术学院
17	老年人的智能化生活	十堰社区教育指导中心
18	手机照片、视频拍摄及视频的基础剪辑	广元市社区大学
19	数码网络	吉利学院
20	玩转智能机，乐享夕阳红	甘肃财贸职业学院
21	手机便利生活	北京市通州区教师研修中心
22	跨越数字鸿沟 科技助老新生活	北京市大兴区社区学院
23	手机剪辑技巧	石家庄开放大学
24	智慧奶奶教智能	唐山工业职业技术学院
25	老年数字生活应用——抖音使用系列教程	太原开放大学

序号	系列课程名称	推荐单位
26	智叟学堂	抚顺职业技术学院
27	智能技术助力疫情防控下老年人乐享生活系列课程	辽宁装备制造职业技术学院
28	微信使用方法与技巧	沈阳开放大学
29	智能手机	沈阳开放大学
30	智能手机+系列课程	沈阳开放大学
31	智能手机应用	沈阳开放大学
32	带爸妈玩转智能机	长春中医药大学
33	老年人智能手机的应 用	讷河市社区教育学院
34	互联网知识应用系列课程	加格达奇区社区教育学院
35	时髦的退休生活	上海市徐汇区漕河泾社区学校
36	玩转智能手机	太仓开放大学
37	智能手机系列课程	浙江省温州市鹿城区社区教育指导中心
38	智能手机应用微课程	金华市婺城区社区学院

序号	系列课程名称	推荐单位
39	老年人智能手机日常应用	金华市婺城区社区学院
40	智能手机的应用	浙江省杭州市富阳社区学院
41	玩转手机 智慧生活	浙江省杭州市上城区社区学院
42	数字图像处理	江山市教育局
43	手机摄影	浙江省温州市龙港社区学院
44	E 伴乐龄	衢州广播电视大学（衢州老年开放大学）
45	智能手机基础操作	浙江省宁波市北仑区社区教育学院、北仑区小港成人学校
46	智能技术一点通	台州学院
47	智能金融我先知	浙江金融职业学院
48	银龄智慧	舟山蓉浦学院
49	微信使用技巧系列微课	湖州市长兴社区学院
50	玩转智能技术 乐享银铃生活	杭州市钱塘区社区学院
51	老年人安卓智能手机使用方法	厦门市思明区社区教育服务中心
52	冷门好用的手机 APP（趣味科普）	漳州开放大学（漳州市社区大学）

序号	系列课程名称	推荐单位
53	轻松玩转智能手机	漳州开放大学（漳州市社区大学）
54	智慧老人微课堂	福建省屏南县社区学院
55	手机短视频剪辑入门	漳州开放大学（漳州市社区大学）
56	3D 打印与艺术生活	青岛职业技术学院
57	《老人智能手机应用》	郑州信息工程职业学院
58	智能手机应用技术	周口市淮阳区职业中等专业学校
59	老年人微信使用入门	信阳广播电视大学
60	老年人智能技术研究	河南工业贸易职业学院
61	老年微生活	长沙社区大学
62	老年人智能技术运用课程	湘潭市建设路社区学院
63	智能手机及电脑技术应用	衡阳市老干部活动中心
64	居家生活	吉利学院
65	智慧养老照护技术	四川城市职业学院

序号	系列课程名称	推荐单位
66	微信使用	重庆市开州区巨龙中等职业技术学校
67	智能手机应用技术与实务	西宁城市职业技术学院

三、“家庭教育与阅读表达”主题（106 门）

序号	系列课程名称	推荐单位
1	幼小衔接	顺义区社区教育中心
2	家庭教育系列课程	北京市通州区教师研修中心
3	有爱有方 空中家长课堂	教育部社区教育研究培训中心
4	如何帮助孩子学会阅读	教育部社区教育研究培训中心
5	亲子活动设计与指导	天津城市职业学院
6	美声训练营	南京市江北新区社区学院
7	科学家教宣讲	南京市教育局
8	《亲子绘本课》	南京市栖霞社区培训学院
9	巧用绘本进行学前儿童健康教育	温州城市大学
10	家长好好学习，孩子天天向上	衢州广播电视大学
11	家庭教育学	温州大学
12	《“双减”下的家庭教育》	合肥开放大学
13	婴幼儿保教概论	泉州幼儿师范高等专科学校

序号	系列课程名称	推荐单位
14	“做合格现代父母”系列微视频	宁德开放大学（宁德市社区大学）
15	幼儿语言教育与活动指导	河南经贸职业学院
16	牛爸之育女心经	郑州铁路职业技术学院
17	祖辈伴读	湖北幼儿师范高等专科学校
18	有声阅读推广的实践	永州开放大学
19	隔代教育——爷爷奶奶的“孙子兵法”	岳阳社区大学
20	家庭教育系列微课	宜宾学院
21	画说汉字	四川幼儿师范高等专科学校
22	跟何老师学写字之 10 个小妙方	绵阳市安州区社区教育学院
23	金牛区家长学校总校家庭教育线上课程	成都市金牛区社区教育学院
24	家庭教育与阅读表达	绵阳市安州区社区教育学院
25	新时代家庭美育——儿童画	川北幼儿师范高等专科学校
26	儿童家庭教育	四川文理学院

序号	系列课程名称	推荐单位
27	家庭教育系列微课	西安开放大学
28	婴幼儿家庭亲子绘本阅读与教育指导	兰州职业技术学院
29	破译心算密码，领略数字之美	网易有道信息技术（北京）有限公司
30	“天下无惑”家风家教家长成长微课堂	北京市昌平区燕平书院
31	家庭育儿亲子游戏	北京开放大学平谷分校
32	双减，家庭教育应当做什么	辽宁开放大学
33	老年心理成长自我干预	辽宁省社区教育指导中心
34	家庭教育的方式方法	葫芦岛市委党校
35	家庭教育 阅读与表达	辽宁朝阳开放大学
36	有趣的亲子时光	沈阳开放大学
37	儿童感觉运动统合失调与辅导系列课程	沈阳开放大学
38	儿童教育	沈阳开放大学
39	家庭教育与阅读表达	沈阳开放大学
40	与青春期孩子沟通的技巧	吉林水利电力职业学院

序号	系列课程名称	推荐单位
41	润物无声教育无痕——3-6 岁幼儿亲子互动游戏	吉林水利电力职业学院
42	好家长胜过好校长——3-6 岁的亲子教育	吉林水利电力职业学院
43	家庭教育中如何培养孩子的阅读能力与习惯	吉林广播电视大学白山分校
44	有种幸福叫与你共读——绘本里的大人文	吉林水利电力职业学院
45	慢养孩子	长春高新技术产业开发区永信社区
46	如何教育好孙子辈	长春开放大学
47	家风，家教	漠河市社区教育学院
48	从积极引导到家庭教育	绥化市社区大学
49	创玩棋	上海市崇明区庙镇成人中等文化技术学校
50	弘扬家教家风 赋能家园共育	扬州市教育局
51	好父母，要 60 分，不要 100 分	南京市雨花开放大学
52	《如何科学地做家长》系列课程	江苏省盐城东台市教育局
53	绘本阅读和表演	泰州市教育局
54	童心花园	无锡市滨湖区教育局

序号	系列课程名称	推荐单位
55	家庭教育方式方法	泰州市教育局
56	“双减”背景下家长如何把握教育的尺度	诸暨市社区学院
57	家庭教育小课堂	浙江台州椒江社区学院、浙江台州市椒江区前所街道社区学校
58	隔代育儿中的“祖孙乐”	浙江台州开放大学
59	“阳光宝贝成长营”——儿童心理健康微课	湖州市德清县社区教育学院
60	“彩云间”亲子心晴大讲堂之《家有宝贝》系列	绍兴市越城社区教育学院
61	家庭教育	温州龙港社区学院
62	小学青春期家庭教育系列课程	浙江台州仙居县社区学院
63	电影里的生命教育	瑞安社区学院
64	教育孩子中的十大困惑及对策	绍兴市柯桥区社区学院
65	家庭教育与阅读表达	义乌工商职业技术学院
66	有声语言表达	淮北市教育局
67	益智健脑·“智”享天伦	福建经济学校

序号	系列课程名称	推荐单位
68	家庭教育与学校教育的无缝融合	福州开放大学（福州市社区大学）
69	儿童文学与亲子阅读	闽江师范高等专科学校
70	0-3 岁婴幼儿家庭教养环境创设的指导	厦门市思明区社区教育服务中心
71	学前儿童社会教育	厦门南洋职业学院
72	家庭教育理论与实践	黎明职业大学
73	增强体质的营养指导	江西省南昌市西湖区全民终身教育中心
74	家庭教育之与孩子“做朋友”	滨州职业学院
75	跟红楼梦学管理	山东科技职业学院
76	明心共情 育儿有道	淄博信息工程学校
77	出国旅游必备英语	山东信息职业技术学院
78	做智慧家长	滨州职业学院
79	名医、中药、成语、历史之最——中药文化故事 60 讲	山东医学高等专科学校
80	关注家庭教育 助力儿童成长	山东工业职业学院

序号	系列课程名称	推荐单位
81	幼儿文学——学前儿童早期阅读指导	青岛职业技术学院
82	品味经典 弘扬文化	山东商业职业技术学院
83	中华传统文化的若干思考	淄博市社区教育指导中心
84	和美家风	淄博市社区教育指导中心
85	国学吟诵 快乐启蒙	淄博信息工程学校
86	《家庭教育》	开封市城乡一体化示范区敦复书院
87	家庭社会工作	河南开放大学
88	家长智慧课堂	开封市城乡一体化示范区敦复书院
89	学前儿童保育学	商丘中等专业学校
90	如何读懂中国诗词	河南工业职业技术学院
91	学前儿童简笔画创编与应用	安阳幼儿师范高等专科学校
92	家庭教育	衡东广播电视大学
93	优质家庭教育亲子关系建立	永州开放大学

序号	系列课程名称	推荐单位
94	有效亲子沟通	张家界开放大学
95	家庭教育	长沙市望城区社区学院、长沙市望城区家庭教育名师工作室
96	母亲与孩子的共生和分离	张家界开放大学
97	自我教育法	衡阳市石鼓社区学院
98	正体书基本笔画详解	绵阳市安州区社区教育学院
99	亲子关系与家庭辅导	乐山开放大学
100	四川方言和普通话在词汇和语法方面的主要差异	绵阳市安州区社区教育学院
101	有家有爱阅读在	达州市达川区三里小学
102	老年教育普通话教学课程	雅安开放大学
103	建设有爱的家庭	成都锦城学院
104	亲子关系及科学教养	西安市新城区成教指导中心
105	关注心理健康建设幸福家庭	西安市高陵区社区教育学院
106	父母与孩子共同成长	青海警官职业学院

四、“乡村振兴”主题（42 门）

序号	系列课程名称	推荐单位
1	中餐烹饪核桃宴	北京市昌平职业学校
2	助推乡村振兴 农村电商启新知	苏州经贸职业技术学院
3	农产品直播	浙江工贸职业技术学院
4	品牌策划创新思维	杭州师范大学
5	创意衍纸画	福建工业学校
6	中华茶文化	青岛职业技术学院
7	自己 DIY 庭院造景施工	山东商业职业技术学院
8	在希望的田野上——乡村振兴 10 讲	山东工业职业学院
9	实用现代汉语	河南经贸职业学院
10	《文明礼仪》	河南工业贸易职业学院
11	传统养蜂人取蜜技艺	达州市达川区逸夫小学
12	果蔬加工技术	西华大学
13	热带经济作物种植技术	云南开放大学
14	节水新技术	杨凌职业技术学院

序号	系列课程名称	推荐单位
15	灌溉排水工程技术	杨凌职业技术学院
16	二十四节气话种菜	北京市昌平区成人教育中心
17	发展特色旅游，建设最北乡村	漠河市社区教育学院
18	艺术草编	苏州市教育局
19	《春色如许 大美昆曲》	苏州市教育局
20	乡村会计信息化能力提升	苏州经贸职业技术学院
21	特色野生花卉资源及开发利用	浙江开放大学
22	大棚葡萄栽培技术	浙江省慈溪市新浦镇成人中等文化技术学校、浙江省慈溪市社区学院
23	传统黄草编织技艺	浙江省杭州市西湖区社区学院、浙江省杭州尚钰文化艺术策划有限公司
24	《羊山拾璞》	绍兴市柯桥区社区学院
25	西点烘焙	义乌工商职业技术学院
26	舞龙	台州学院
27	园林植物栽培与养护	福建林业职业技术学院
28	园艺植物生产技术	福建林业职业技术学院

序号	系列课程名称	推荐单位
29	《大学》	南平市社区大学
30	农村个体建筑工匠培训	江西应用技术职业学院
31	农村基层民主的生动实践——村民自治	山东科技职业学院
32	乡村建设工匠培训	潍坊工程职业学院
33	乡村医生实用基本技能	山东医学高等专科学校
34	乡村振兴，医路通行——做自己的家庭医生	商丘医学高等专科学校
35	社区个体红小企业淘宝网个人开店	洛阳科技职业学院
36	乡村振兴战略推行中应注意的九个问题	十堰社区教育指导中心
37	创新创业	重庆市开州职教中心
38	红心柚管护	重庆市开州职教中心
39	茶树病虫害无公害治理	云南开放大学
40	蔬菜栽培实用技术	云南开放大学
41	周文化地名解读	周至县教育和科学技术局
42	乡村振兴	杨凌职业技术学院

五、“非遗传承”主题（111 门）

序号	系列课程名称	推荐单位
1	齐白石非遗项目	辽宁省社区教育指导中心
2	制作荷叶木雕	沈阳开放大学
3	盘纸艺术	沈阳开放大学
4	走进昆曲	上海市长宁区虹桥街道社区（老年）学校
5	中式香文化	上海市黄浦区第四社区教育中心
6	南桥撕纸	上海市奉贤区社区学院
7	衍纸十二生肖制作	上海市静安社区学院
8	能者为师——安亭药斑布系列微课	上海市嘉定区社区学院
9	二十四节气花艺制作	上海市闵行区梅陇镇社区学校
10	蛋雕艺术	上海市长宁区北新泾街道社区（老年）学校
11	老年健脑珠算心算	上海市徐汇区华泾镇社区（老年）学校
12	沉浸式学习“阿婆茶”文化	上海市青浦区社区学院
13	少儿面塑小课堂	江苏省丰县教育局

序号	系列课程名称	推荐单位
14	寸金之美 缂丝织造技艺	苏州经贸职业技术学院
15	有趣的团花剪纸	江苏省丰县教育局
16	《跟着葛老师学剪纸》	江苏省南京市栖霞区街道社区教育中心
17	基础剪纸教程	连云港市教育局
18	苏派旗袍技艺	苏州经贸职业技术学院
19	《西乡刻纸》系列微课	宜兴市教育局
20	生活艺术草编秀	台州学院
21	宋韵今声——古琴入门	杭州师范大学
22	花鸟剪纸	浙江丽水市莲都区社区学院
23	陶艺制作	浙江特殊教育职业学院
24	纸上生花	浙江台州市椒江社区学院、浙江台州市椒江区前所街道社区学校
25	国学经典读写诵	宁波职业技术学院
26	永康的锡雕工艺和艺术鉴赏	浙江广播电视大学永康学院
27	梅山水浒名拳三十六式精简套路	宁波市北仑区社区教育学院、宁波北仑区梅山成人中等文化技术学校

序号	系列课程名称	推荐单位
28	走进中国传统香文化	福州开放大学（福州市社区大学）
29	文创陶瓷产品装饰与制作	漳州城市职业学院
30	珠宝首饰艺术与非遗传承	山东艺术学院
31	指尖上的非遗——中国传统手工艺鉴赏	青岛黄海学院
32	教你学汉服搭配	山东科技职业学院
33	经梧传陈式太极拳“入门八法十三式”	烟台理工学校
34	服饰装饰艺术	青岛职业技术学院
35	非遗“画中画”——年画与唐卡	山东工业职业学院
36	土苗民间工艺	恩施职业技术学院
37	湘绣技艺与社区教育实践创新	湖南工艺美术职业学院社区学院
38	广西少数民族非遗传承	南宁高新区教育局
39	舞蹈鉴赏——领略西部少数民族舞蹈之美	西华大学
40	羌族民间舞蹈	阿坝师范学院
41	竹够有趣——刘氏竹编传承课堂	成都开放大学

序号	系列课程名称	推荐单位
42	东坡诗意剪纸	眉山开放大学
43	青川灰搅团制作工艺	广元市青川县社区学院
44	唤马剪纸	广元市苍溪社区学院
45	传统剪纸	成都市武侯区社区学院
46	大地之音——古坝	重庆市渝中区社区教育学院
47	燕青门正骨疗法	重庆市渝中区社区教育学院
48	景颇族传统织锦基础	云南开放大学
49	中国结结文化	北京现代职业学校
50	李瑞群的烙画艺术	辽宁装备制造职业技术学院
51	刺绣艺术	辽宁开放大学
52	面塑艺术	沈阳开放大学
53	中国非物质文化遗产“古筝艺术”	农安县职业教育中心
54	面塑制作	长春高新第一实验学校
55	树皮画-荷花的制作	漠河市社区教育学院
56	黑陶工艺	黑龙江绥棱县社区教育学院

序号	系列课程名称	推荐单位
57	桦树皮画	哈尔滨市南岗区社区教育学院
58	金源传统游戏	哈尔滨市阿城区教师进修学校
59	剪纸工艺	上海市崇明区堡镇成人中等文化技术学校
60	传统节日	江苏省丰县教育局
61	节气里的乡土文化	苏州市教育局
62	乐唱越剧文化 共享非遗传承——越剧系列微课程	浙江台州市黄岩区社区学院、浙江台州市黄岩区澄江街道社区学校
63	黄岩麻编	浙江台州市黄岩区社区学院
64	《剪纸》	浙江温州苍南县老年大学
65	乐玩翻簧竹雕文化 共享社区非遗传承——翻簧竹雕系列微课程	浙江台州市黄岩区社区学院
66	西溪小花篮	浙江杭州市西湖区社区学院
67	非遗剪纸	浙江台州市椒江社区学院
68	城新女红坊-跟着大大学钩编	浙江绍兴诸暨市社区学院
69	温州剪纸	浙江温州鹿城区社区教育指导中心
70	畬语课堂	浙江丽水遂昌县教育局

序号	系列课程名称	推荐单位
71	湖颖之技甲天下	浙江湖州南潞区社区教育学院
72	藕粉制作	绍兴市越城社区教育学院
73	义乌道情	浙江老年开放大学义乌学院
74	台州府城蔡氏纸鹂	浙江台州市临海社区学院
75	“龙之跃”舞龙运动	浙江舟山定海区成人文化技术学校
76	浙江省非遗项目设计与创作	浙江科技学院
77	畬族编织	浙江武义县社区学院
78	灯谜	安徽淮北市教育局
79	平凡筑梦剪意生活	福建柘荣县社区学院
80	大同本草·同心传承	厦门市思明区社区教育服务中心
81	漳州木板年画	漳州开放大学（漳州市社区大学）
82	匠心巧剪	福州软件职业技术学院
83	剪纸（畬乡）	永安市民族中学、永安社区学院
84	闽南方言文学	漳州开放大学（漳州市社区大学）
85	即兴剪纸课程	山东省淄博市临淄区齐陵街道第一中学

序号	系列课程名称	推荐单位
86	山东诸城派古琴演奏	滨州职业学院
87	芳香疗法	山东商业职业技术学院
88	乡韵曹州·多姿多彩的非遗文化之曹州面人	菏泽家政职业学院
89	快板	新乡获嘉县社区学院
90	中国式摔跤》	郑州信息工程职业学院
91	小儿推拿技术	商丘医学高等专科学校
92	红腰鼓	新乡获嘉县社区学院
93	传统盘扣系列课程	河南省经济技术中等职业学校
94	中国汉绣	武汉市江汉区教育局、武汉市江汉区社区宣传教育学院
95	捏面人教学	武汉市东西湖区教育局、武汉市东西湖区社区教育学院
96	“记忆芙蓉”系列微课	湖南芙蓉区社区学院
97	张谷英古村文化	岳阳社区大学
98	潮剧、潮曲传承微课堂	汕头开放大学
99	粤韵翩翩之身段水袖表演（功）	广东开放大学
100	蜀绣工艺	成都市郫都区社区教育学院

序号	系列课程名称	推荐单位
101	面塑	成都开放大学
102	薪火相传 空竹（响簧）制作工艺与抖玩技艺	成都信息工程大学
103	绳编	成都市新津区社区教育学院
104	青城武术——金刀出鞘	成都市都江堰教育局
105	青黛传统蓝染工艺课程	成都市蒲江县教育局
106	学四川非遗品天府文化	成都市锦江区教育局
107	高跷	成都市高新区社区学院
108	跟我学傣文	云南开放大学
109	扎染	西安市曲江教育局
110	馆长说非遗	西安市临潼区教育局
111	关中礼馍	西安市碑林区社区教育学院

六、“道德与法治”主题（38 门）

序号	系列课程名称	推荐单位
1	银铃时代法律护航	辽宁开放大学
2	“梦龙小生”说	苏州市教育局
3	“梅周课堂”	无锡市教育局
4	一起来学“典”——《民法典》如何保护老年人权益？	浙江开放大学
5	金融消费者权益保护	浙江金融职业学院
6	法律与生活	浙江金华职业技术学院
7	三大场景中未成年人保护的法律运用	绍兴市柯桥区社区学院
8	创业法律基础与实务	义乌工商职业技术学院
9	生活中的法律智慧	宁波职业技术学院
10	红色安源思政品牌	萍乡开放大学
11	经济法	河南经贸职业学院

序号	系列课程名称	推荐单位
12	中国法律史	西南民族大学
13	“德不孤，必有邻”之身边的道德与法律	四川职业技术学院
14	道德、法治与生活	广元市旺苍县教师培训中心
15	宪法	青海警官职业学院
16	民法典	青海警官职业学院
17	思想道德与法治	唐山工业职业技术学院
18	道德与法治+系列课程	沈阳开放大学
19	《民法典》亮点解析	农安县职业教育中心
20	公民防疫行为准则	榆树市职业技术教育中心
21	走近民法典	长春市南关区西五小学
22	道德与法治	农安县职业教育中心
23	未成年人保护法	齐齐哈尔社区大学

序号	系列课程名称	推荐单位
24	谨防诈骗，法护生活	华东师范大学
25	线上纠纷的道德法律解析与应对	台州学院
26	和谐家庭必修课	滨州职业学院
27	政治与法律知识	日照市社区教育服务指导中心
28	生活中的法律常识	潍坊科技学院
29	普法小讲堂	山东科技职业学院
30	思政微课堂 忧乐廉万家	岳阳市岳阳楼区教育局
31	思想道德与法治专题讲座	四川大学锦江学院
32	思想道德与法治之老年权益保护（音频部分）	四川邮电职业技术学院
33	思想道德与法治系列讲座	成都文理学院
34	德法相融 和谐 你我	杨凌职业技术学院
35	德润人心 法安天下	兰州职业技术学院

序号	系列课程名称	推荐单位
36	以南梁为中心的陕甘边革命根据地	甘肃开放大学
37	道德 · 法治	甘肃财贸职业学院
38	数字化普法小讲堂（藏语）	青海警官职业学院

七、“人文艺术”主题（185 门）

序号	系列课程名称	推荐单位
1	媒介理论与实务	国家开放大学
2	广告学概论	国家开放大学
3	“指尖上的芭蕾”巧弹钢琴	天津城市职业学院
4	古筝基础之左手技法	沈阳开放大学
5	宫正讲礼仪	沈阳电视台
6	中国文学十五讲	长春开放大学
7	粘土捏塑	上海市闵行区华漕镇社区学校
8	汉字里的中国文化	上海市长宁区程家桥街道社区（老年）学校
9	乡土文化探寻	江阴市教育局
10	跟着葛老师学电钢	南京市雨花开放大学
11	手绘丝绸技艺	苏州经贸职业技术学院
12	扬州文化之旅	扬州市职业大学

序号	系列课程名称	推荐单位
13	让“小众”艺术走进大众生活	镇江市教育局
14	红色经典正音诵读	常州开放大学
15	古琴畅谈	镇江市润州区社区培训学院
16	女红绣艺之美	苏州经贸职业技术学院
17	探索湿地的奥秘	南京市建邺区社区培训学院
18	跟着音乐去旅行	浙江旅游职业学院
19	“传承国学经典，弘扬传统文化”——颜真卿勤礼碑楷书入门到进阶系列教学	浙江工业职业技术学院
20	上虞地域文化	绍兴市上虞区社区学院
21	走近京剧	浙江台州椒江社区学院、浙江台州市椒江区前所街道社区学校
22	《论语》与人生	台州学院
23	速写技法	浙江工贸职业技术学院
24	红楼梦人物艺术鉴赏	温州理工学院

序号	系列课程名称	推荐单位
25	非洲手鼓老年入门课程	宁波市慈城镇成人中等文化技术学校
26	成语与中国文化鉴赏	义乌工商职业技术学院
27	实用英语	浙江开放大学
28	大家一起学漫画	浙江省杭州市萧山区社区学院、浙江省杭州市萧山区临浦社区学校
29	文人插花系列微课	湖州职业技术学院（湖州社区大学）
30	中国传统文化（双语）	宁波职业技术学院
31	越窑青瓷文化	绍兴市上虞区社区学院
32	气韵生动（传统美育）	金华职业技术学院
33	《初识中国舞》	合肥开放大学
34	诗经雅舞	福州开放大学（福州市社区大学）
35	表达性艺术治疗	闽江师范高等专科学校
36	硬笔书法	福建省邮电学校
37	矢量图形设计实训	泉州华光职业学院

序号	系列课程名称	推荐单位
38	闽东特色地域文化	宁德开放大学（宁德市社区大学）
39	汉字与文化	华东交通大学
40	乐理与视唱	青岛职业技术学院
41	唱响新时代一百年红歌大家唱	山东工业职业学院
42	日用陶瓷设计	山东艺术学院
43	手工制作	潍坊科技学院
44	东方生活美学	山东商业职业技术学院
45	电影鉴赏评论	山东艺术学院
46	唐诗宋词与人生	郑州信息科技职业学院
47	美术基础	河南经贸职业学院
48	国风舞韵——中国古典舞	新乡市职业教育中心（新乡职业教育社区学院）
49	音乐鉴赏	河南开放大学

序号	系列课程名称	推荐单位
50	老年钢琴入门	新乡社区大学
51	《色彩》	郑州信息工程职业学院
52	艺术导论	河南经贸职业学院
53	绿色中国	湖北生态工程职业技术学院
54	钢琴基本功训练系列课程	湖北开放大学社区教育学院
55	服饰色彩与搭配	长沙市雨花区社区学院
56	彝族民间音乐	西昌学院
57	乐器演奏——小提琴	四川民族学院
58	红楼梦与中国传统文化	四川国际标榜职业学院
59	二胡学习三十问	成都开放大学
60	译言中国	西华师范大学
61	优雅仪态	中国民用航空飞行学院

序号	系列课程名称	推荐单位
62	吉他基础教学	广安开放大学
63	微盆景制作	成都市温江区社区教育学院
64	美妆与服饰搭配	成都开放大学
65	中华优秀传统文化	成都工贸职业技术学院
66	玩转手碟	成都开放大学
67	七孔葫芦丝基础入门十课	成都开放大学
68	探寻母城记忆 讲好重庆故事	重庆市渝中区社区教育学院
69	中国传统色	重庆开放大学（重庆工商职业学院）
70	丝网花制作	重庆市开州区巨龙中等职业技术学校
71	著名作家在重庆的故事	重庆开放大学（重庆工商职业学院）
72	公共关系礼仪	云南开放大学
73	中国民族民间舞	汉中职业技术学院

序号	系列课程名称	推荐单位
74	美术基础	西安开放大学
75	丝路华章：莫高窟觅珍	甘肃开放大学
76	昆仑玉鉴赏及饰品绳结编织	青海交通职业技术学院
77	陶笛速成系列课程	北京市通州区教师研修中心
78	视频编辑的艺术	北京现代职业学校
79	《古琴文化系列课堂》	北京市石景山社区学院
80	冬奥运动人物速写	北京市东城区职工大学（北京东城社区学院）
81	写意花鸟入门	北京市朝阳区职工大学
82	礼仪与个人形象	北京市昌平职业学校
83	满文书法	北京市第十一中学
84	欧体“永字八法”解析	天津城市职业学院
85	快乐手机摄影课堂	天津开放大学

序号	系列课程名称	推荐单位
86	《市民艺术—书法篆刻入门》	天津开放大学
87	一起学书画	唐山工业职业技术学院
88	钢琴与幼儿歌曲伴奏	唐山工业职业技术学院
89	中华优秀传统文化	唐山工业职业技术学院
90	认识五线谱	秦皇岛开放大学
91	传唱经典	沈阳开放大学
92	摄影后期制作 Lightroom 篇	葫芦岛市老干部大学
93	超轻粘土制作	抚顺职业技术学院
94	学习蒙古族舞蹈《天边》	沈阳开放大学
95	钢琴基础知识系列课程	沈阳开放大学
96	手工制作丝网花	沈阳开放大学
97	国画小技巧	沈阳开放大学

序号	系列课程名称	推荐单位
98	古诗词赏析+系列课程	沈阳开放大学
99	简明现代汉语系列课程	沈阳开放大学
100	手工剪纸+系列课程	沈阳开放大学
101	剪纸语言	沈阳开放大学
102	中国书法文化赏析	沈阳开放大学
103	书法创作实践课程	沈阳开放大学
104	美术创作	沈阳开放大学
105	国画牡丹教学	沈阳开放大学
106	钢琴的常用伴奏音型	葫芦岛市老干部大学
107	名曲赏析	沈阳开放大学
108	民族声乐演唱	沈阳开放大学
109	形体与舞蹈	长春中医药大学

序号	系列课程名称	推荐单位
110	舞蹈基础教程	长春开放大学
111	声乐作品解析	长春开放大学
112	钢琴基础知识与演奏	长春开放大学
113	音乐之声	农安县职业教育中心
114	图案设计	农安县职业教育中心
115	书法基础	长春市创业中等职业学校
116	软笔书法楷书入门教程——基本笔画	长春市南关区西五小学
117	走进歌唱	榆树市职业技术教育中心
118	致敬圣贤 重温经典	长春市第五十二中学
119	音符的认识	黑龙江省大兴安岭地区加格达奇区社区教育学院
120	旅游英语	哈尔滨市道里区社区教育学院
121	中国画写意花鸟系列课程	黑龙江省大兴安岭地区加格达奇区社区教育学院

序号	系列课程名称	推荐单位
122	钢琴	佳木斯社区大学
123	中国画	佳木斯社区大学
124	相机	哈尔滨市道里区社区教育学院
125	书法培训	黑龙江塔河县社区教育学院
126	声乐歌唱方法及识谱课程	黑龙江加格达奇区社区教育学院
127	魅力漠河 冰情雪趣	漠河市社区教育学院
128	用美声唱法唱好中国声乐作品	齐齐哈尔社区大学
129	茶艺美学	上海市徐汇区凌云街道社区（老年）学校
130	彩铅课	上海市金山区漕泾镇社区学校
131	茶艺微课	上海市崇明区长兴镇成人中等文化技术学校
132	江南舞韵 少儿中国舞训练	无锡市梁溪区社区培训学院
133	学说昆山话	昆山开放大学

序号	系列课程名称	推荐单位
134	《葫比快乐课堂》	无锡市教育局
135	吴文化	苏州市职业大学、苏州开放大学
136	戏剧教唱	南通市海门区社区学院
137	12 孔陶笛基础启蒙微课程	瑞安社区学院
138	衍纸之美	浙江台州市椒江社区学院
139	《论语》与和谐社会共建	杭州师范大学
140	鲁迅十五讲	温州大学
141	花卉园艺	杭州市临平区社区学院、杭州市临平区城北中心学校
142	钢笔画线描风景基础系列微课	湖州职业技术学院（湖州社区大学）
143	云林春晓美育公益课程	浙江工业大学之江学院
144	朗诵技巧	武义县社区学院
145	二十四与民俗文化——立夏	浙江省遂昌县妙高中心成人技术学校

序号	系列课程名称	推荐单位
146	《迎亚运 学英语》	浙江省杭州市上城区社区学院
147	越剧	浙江老年开放大学义乌学院
148	奥林匹克音乐	浙江台州市椒江社区学院
149	《走近拉丁舞》	合肥开放大学
150	国学与写作	福州开放大学（福州市社区大学）
151	声乐表演艺术	泉州华光职业学院
152	孔子十谈	福建省新华技术学校
153	《设计思维》	江西软件职业技术大学
154	摄影与短视频制作	江西软件职业技术大学
155	字体设计	青岛职业技术学院
156	戏曲教育	淄博市临淄区齐都镇桓公小学
157	文学欣赏	菏泽家政职业学院

序号	系列课程名称	推荐单位
158	民族健身舞	滨州职业学院
159	走进绚丽多彩的民族民间舞	河南省经济技术中等职业学校
160	摄影后期——最美证件照	河南工业贸易职业学院
161	中国脊梁：榜样引领 精神导航	河南工业职业技术学院
162	圣手书法课堂	武汉市江汉区教育局、武汉市江汉区社区教育学院
163	古筝	武汉市武昌区教育局、武汉市武昌区社区教育学院
164	社交礼仪	武汉交通职业学院
165	摄影系列课程	武汉市青山区社区教育委员会办公室、武汉市青山区教育局
166	纸艺玫瑰花制作中应注意的九个细节	十堰社区教育指导中心
167	戏曲表演之戏曲身段	襄阳市社区教育指导中心
168	书法	衡阳市蒸湘区社区学院
169	杜甫与望城	长沙市望城区社区学院

序号	系列课程名称	推荐单位
170	音乐游戏教学	宁乡市社区学院
171	九孔葫芦丝零基础快速入门	广东开放大学
172	墨竹画法	成都市双流区社区教育学院
173	灿烂的金堂文化	成都市金堂县教育局
174	国画	成都市郫都区社区教育学院
175	中国传统民俗——忙年	重庆市渝中区社区教育学院
176	形象设计与礼仪修养	重庆市九龙坡区社区教育学院
177	秦始皇兵马俑	西安市临潼区教育局
178	素描基础及植物硬笔绘画学习系列课程	西安市未央区社区教育学院
179	葫芦丝的发音原理	西安交通大学
180	书法微课	西安交通大学
181	楼观论道	西安市周至县教育和科学技术局

序号	系列课程名称	推荐单位
182	人文艺术素养	甘肃省山丹培黎学校
183	传统文化进社区	兰州职业技术学院
184	《社交礼仪》	甘肃工业职业技术学院
185	传统文化与家风	青海警官职业学院

八、“康养健身”主题（132 门）

序号	系列课程名称	推荐单位
1	人体的管理者——五脏及其养护	北京市东城区职工大学（北京东城社区学院）
2	生活中的微生物	天津生物工程职业技术学院
3	适老活动策划与组织	天津城市职业学院
4	中医养生运动	天津中医药大学
5	中老年形体训练	石家庄开放大学
6	武当简化太极拳+系列课程	沈阳开放大学
7	“睛”彩世界，从呵护眼睛开始	长春医学高等专科学校
8	《健身气功·八段锦》	上海市宝山区社区学院
9	戴小姐的厨房	上海市闵行区吴泾镇社区学校
10	社区健康教育	扬州市职业大学
11	健身气功	扬州市邗江区教育局
12	健康耐力训练	苏州经贸职业技术学院

序号	系列课程名称	推荐单位
13	要运动·耀健康——中医养生六字诀	苏州经贸职业技术学院
14	美食制作	浙江旅游职业学院
15	情绪管理的智慧和策略	浙江开放大学
16	二十四式简化太极拳	湖州市吴兴区社区教育学院
17	养老护理	杭州科技职业技术学院
18	美丽芭蕾	温州城市大学
19	老年朋友健康新学堂	浙江省杭州市拱墅区社区学院
20	健康促进 Health Promotion	杭州师范大学
21	《居家健身》	合肥开放大学
22	养生太极	福州开放大学（福州市社区大学）
23	“跟我做”老年照护技能微视频	厦门医学院
24	药学知识科普	泉州医学高等专科学校

序号	系列课程名称	推荐单位
25	老年照护微课	厦门医学院
26	生物化学·健康知识科普	菏泽家政职业学院
27	老年常见慢性病防治指导	山东医学高等专科学校
28	老年人生活照料	滨州职业学院
29	口腔卫生保健	滨州职业学院
30	以茶养生	河南工业贸易职业学院
31	老年照护技术	鹤壁职业技术学院
32	警惕：口服用药误区	商丘医学高等专科学校
33	家庭常用急救技术	鹤壁职业技术学院
34	老年积极心理健康课程	武汉市江岸区社区教育学院
35	“营”身体，“赢”生活	岳阳社区大学
36	社区健康教育大讲堂	达州职业技术学院
37	老年常见慢病管理	四川大学
38	简化太极拳与剑	资阳开放大学

序号	系列课程名称	推荐单位
39	中医护理	德阳科贸职业学院
40	运动与健康	四川大学
41	用药护理—家庭用药指导	四川三河职业学院
42	小儿推拿	四川护理职业学院
43	峨眉养生与健康	内江师范学院
44	孕期瑜伽	西南石油大学
45	养老照护技术	攀枝花学院
46	解码健康	四川邮电职业技术学院
47	老年常见病的预防与照护	川北幼儿师范高等专科学校
48	合理膳食吃出最优免疫力	成都市武侯区社区学院
49	传统运动养生学	成都中医药大学
50	燕青门康养功法	重庆市渝中区社区教育学院
51	心享愉悦	重庆开放大学（重庆工商职业学院）
52	健康保健与护理	宝鸡职业技术学院

序号	系列课程名称	推荐单位
53	餐桌上的食育	北京市宣武青少年科学技术馆
54	芭蕾形体训练	北京市东城区职工大学（北京东城社区学院）
55	老年人常见疾病预防与管理	北京市延庆区成人教育中心
56	《中医运动养生》	北京市石景山社区学院
57	体育舞蹈-国标拉丁舞	北京市昌平职业学校
58	中药炮制技术	天津生物工程职业技术学院
59	核酸检测背后的故事	天津生物工程职业技术学院
60	老年日常生活照料	天津城市职业学院
61	大众老年心理健康	石家庄开放大学
62	膳食营养与健康	邢台医学高等专科学校
63	推拿按摩	河北省社区教育指导中心、保定开放大学
64	瑜伽体式讲解（五）	沈阳开放大学
65	瑜伽体式讲解（一）	沈阳开放大学
66	健康管理+系列课程	沈阳开放大学

序号	系列课程名称	推荐单位
67	养生本草	辽宁医药职业学院
68	“吃”掉高血压——高血压患者的饮食指南	沈阳开放大学
69	正念训练系列课程	沈阳开放大学
70	老年健身	抚顺职业技术学院
71	健身气功八段锦	沈阳开放大学
72	太极拳系列课程	沈阳开放大学
73	“我形我塑”韵律训练	沈阳开放大学
74	瑜伽体式讲解(三)	沈阳开放大学
75	瑜伽体式讲解(四)	沈阳开放大学
76	乒乓球教学与训练	沈阳开放大学
77	如何应对“甜蜜杀手”——糖尿病健康教育	长春医学高等专科学校
78	社区康养照护	长春医学高等专科学校
79	妇幼保健	长春医学高等专科学校
80	陆地滑冰	长春市南关区十一高中南溪学校

序号	系列课程名称	推荐单位
81	健康照护	长春医学高等专科学校
82	藏族健身舞“次真拉姆”	榆树市职业技术教育中心
83	中国十大名茶	农安县职业教育中心
84	初级轮滑入门教学	榆树市职业技术教育中心
85	《日常生活活动能力（ADL）训练	长春医学高等专科学校
86	经络养生与保健	长春中医药大学
87	健身气功·八段锦	长春高新技术产业开发区审计局
88	基础护理	哈尔滨职业技术学院
89	肩颈瑜伽微课	黑龙江呼玛县社区教育学院
90	跟着尚老师学做养生操	上海市青浦区重固成校
91	中老年瑜伽	浙江工贸职业技术学院
92	《奉献一份爱》健康养生舞	宁波市慈城镇成人中等文化技术学校
93	中华传统武术养身	台州学院
94	药品与健康	浙江科技学院

序号	系列课程名称	推荐单位
95	坐忘与养生：道家超个人心理学	温州大学
96	海韵公益课堂·健身广场舞	浙江省慈溪市新浦镇成人中等文化技术学校、浙江省慈溪市社区学院
97	太极拳教学	福建周宁县社区学院
98	传统导引养身入门	福建信息职业技术学院
99	多科联动、抢在遗忘之前	福建卫生职业技术学院
100	医疗设备介绍	山东第一医科大学
101	公共健康与安全	山东商业职业技术学院
102	季节病健康防治小讲堂	山东科技职业学院
103	《练好八段锦，健康我做主》	山东工业职业学院
104	养身更养心	日照市实验高级中学（日照市社区教育指导服务中心）
105	食品营养与健康知识	日照市社区教育指导服务中心
106	舞动中国	青岛职业技术学院
107	慢性病预防保健	滨州职业学院
108	老年人保健操视频教程	威海市文登区开放大学

序号	系列课程名称	推荐单位
109	老年人居家护理	潍坊科技学院
110	膳食健康	潍坊工程职业学院
111	齐心协力抗疫，传统体育健身——简单易学八段锦	青岛酒店管理职业技术学院
112	心理健康教育	河南经贸职业学院
113	陈氏心意混元太极拳	郑州信息工程职业学院
114	传染病护理	南阳医学高等专科学校
115	亦动亦静——健美操&茶生活	南阳农业职业学院
116	瑜伽之肩颈理疗	襄阳市社区教育指导中心
117	慈智养生舞	湖南望城区社区学院
118	老年健康与营养	核工业卫生学校
119	《心理健康教育》微课堂	湖南怀化开放大学
120	《肥胖与减肥运动营养》	衡阳市石鼓社区学院
121	老年精神健康教育	湖南雁峰区社区学院
122	长者健康与护理	深圳开放大学

序号	系列课程名称	推荐单位
123	产后康复技能资源包	南宁职业技术学院(南宁市社区教育学院)
124	生物化学	乐山职业技术学院
125	哈他瑜伽	成都开放大学
126	艾灸运动系统	成都开放大学
127	中医养生康复技术	广安职业技术学院
128	营养食疗	成都市大邑县社区教育学院
129	茶之约--身边的茶文化	重庆市开州职教中心
130	慢性病的形成和科学治疗	西安市阎良区社区教育学院
131	体育与健康—篮球	兰州职业技术学院
132	学前儿童照护	新疆生产建设兵团开放大学

九、“生活技艺”主题（103 门）

序号	系列课程名称	推荐单位
1	西餐烹调-心西相印	北京市昌平职业学校
2	茶之美	北京市外事学校
3	家庭芽苗菜种植技术	北京市延庆区成人教育中心
4	《手工编织》	北京市延庆区成人教育中心
5	茶韵	大连金普新区教育文化和旅游局
6	居民社交礼仪	沈阳开放大学
7	一菜多吃	上海市青浦区盈浦成校
8	烘焙漫生活	上海市长宁区新华路街道社区（老年）学校
9	跟着尹老师学烘焙	南京市雨花开放大学
10	跟我学绢花制作	苏州经贸职业技术学院
11	家庭整理收纳	苏州市教育局
12	《东方生活花艺》	栖霞社区培训学院

序号	系列课程名称	推荐单位
13	“轻松学做衣”——服装工艺	浙江科技学院
14	生活茶艺	浙江金融职业学院
15	天姥茶韵	浙江广播电视大学新昌学院
16	跟着徐老师学刺绣	宁波开放大学象山学院
17	插花艺术	义乌工商职业技术学院
18	《食用菌小讲堂》	合肥开放大学
19	商业广告摄影	泉州华光职业学院
20	中国传统节日饮食文化赏析与制作	青岛酒店管理职业技术学院
21	中国菜菜	烟台信息工程学校
22	旧房老房家装翻新改造	山东工业职业学院
23	服装色彩搭配	青岛职业技术学院
24	茶艺	郑州信息工程职业学院
25	沙画	新乡获嘉县社区学院

序号	系列课程名称	推荐单位
26	茶道与茶艺	郑州市中原区社区学院
27	粘土花艺	新乡获嘉县社区学院
28	花色面点	河南工业贸易职业学院
29	家庭园艺	河南职业技术学院
30	茶艺与茶文化	湖北生态工程职业技术学院
31	泡好一杯中国茶	武汉交通职业学院
32	创意美术	雁峰区社区学院
33	广西地域特色美食制作	南宁市职业教育中心
34	品牌策略与设计	四川长江职业学院
35	舌尖盛宴盐帮美食	自贡开放大学
36	数码摄影技术	四川化工职业技术学院
37	生活茶艺	雅安职业技术学院

序号	系列课程名称	推荐单位
38	面点制作技术	四川旅游学院
39	中华茶艺	成都市武侯社区学院
40	住宅小区规划	西南财经大学天府学院
41	主题人像摄影	四川工商职业技术学院
42	妙手生花——手工纸艺花制作	四川幼儿师范高等专科学校
43	走近摄影	兰州职业技术学院
44	美食打造之趣味课堂	北京现代职业学校
45	居家园艺	北京市延庆区成人教育中心
46	变废为宝的快乐手工制作	北京市财会学校
47	茶韵	大连金普新区教育文化和旅游局
48	生活花艺课程	沈阳开放大学
49	公共关系学	沈阳开放大学

序号	系列课程名称	推荐单位
50	家庭理财+系列课程	沈阳开放大学
51	个人形象设计	沈阳开放大学
52	英语故事+基本语法系列课程	沈阳开放大学
53	程老师带你学花艺	上海闵行老年大学
54	“创意集装”——“二十四节气.潮趣手作”文化课	苏州市教育局
55	老年手工制作教程	江苏省丰县教育局
56	数字音视频编辑	温州理工学院
57	裁缝小课堂-----手工布艺小物件制作	永嘉社区学院
58	形象设计	浙江台州市椒江社区学院
59	汽车保险杠的拆装与修复	浙江开放大学温岭学院
60	居家整理收纳课堂	宁波市北仑区社区教育学院 大碇社区教育学院高田王分院
61	阜溪好婆婆家常菜	湖州市德清社区社区教育学院

序号	系列课程名称	推荐单位
62	中西式面点制作	浙江开放大学温岭学院
63	拼布艺术	温州大学
64	生活实验室	诸暨市社区学院
65	咖啡调制	金华职业技术学院
66	插花与花艺设计	福建林业职业技术学院
67	个人理财实务	厦门城市职业学院（厦门开放大学）
68	生活美学-家庭插花与绿植	黎明职业大学
69	人像摄影	泉州华光职业学院
70	无人机装调与操控	黎明职业大学
71	《新时代社交礼仪》	南昌工学院
72	证券投资	山东商业职业技术学院
73	文创 DIY	青岛职业技术学院

序号	系列课程名称	推荐单位
74	家具陈设	山东科技职业学院
75	用好小配饰, 拥有好形象	山东信息职业技术学院
76	母婴保健技术	山东中医药高等专科学校
77	创意手工课	山东艺术学院
78	创想材料制作	淄博市临淄区敬仲镇中心幼儿园
79	药事管理与法规	河南医学高等专科学校
80	收纳整理	新乡市职业教育中心（新乡职业教育社区学院）
81	环保创意手工	新乡获嘉县社区学院
82	草帽编织	郑州航空港区宋庄幼儿园
83	畅享美食	武汉市教育局、武汉市第一商业学校
84	缝纫课堂视频课	武汉市汉阳区教育局、武汉市汉阳区社区教育学院
85	食品烘焙	成都邛崃市社区教育学院

序号	系列课程名称	推荐单位
86	老江说摄影	成都市成华区教育局
87	先锋少年技能徽章课	成都市郫都区社区教育学院
88	《茶之初识》基础、茶叶鉴赏课程、生活茶艺	成都市彭州区社区教育学院
89	玻璃杯茶艺	成都崇州市教育局
90	“爱成都迎大运”实用英语	成都市金牛区教育局
91	熊猫创意 DIY	成都开放大学
92	小手工 大乐趣	汉中职业技术学院
93	财经素养系列课程	西安市曲江教育局
94	麦创未来	西安市临潼区教育局
95	小孩子也能懂经济	西安市雁塔区教育局
96	中国茶艺	云南开放大学
97	技艺万千 生活为本	兰州职业技术学院

序号	系列课程名称	推荐单位
98	数字视频编辑与制作	兰州职业技术学院
99	安全用电	兰州职业技术学院
100	葫芦丝	西宁市城中区教育局
101	美发基础	西宁市世纪职业技术学校
102	中西面点制作	西宁市世纪职业技术学校
103	学前儿童照护	新疆生产建设兵团开放大学

十、“社区治理与应急管理”主题（41 门）

序号	系列课程名称	推荐单位
1	应急救护	北京华泰怡和体育文化有限公司
2	网络舆情分析与管理	浙江开放大学
3	社区管理实务	义乌工商职业技术学院
4	生命“救”在身边——开放性伤口急救	商丘医学高等专科学校
5	社区应急救援知识与技能普及	南阳农业职业学院
6	社区应急管理	河南工业贸易职业学院
7	社区康养大讲堂	河南医学高等专科学校
8	学会应急，做自己的“守夜人”——居民突发事件应对能力提升	山东工业职业学院
9	危机事件心理防护——让心理学走进你的生活	山东科技职业学院
10	社区治理与应急管理	滨州职业学院
11	消防工程	西华大学
12	实用应急与百姓生活	西华大学

序号	系列课程名称	推荐单位
13	社区康复	四川卫生康复职业学院
14	心肺复苏施救术、创伤救护施救术	西安市灞桥区社区教育学院
15	社区活动策划与组织	云南开放大学
16	多彩消保智慧课堂	建行研修中心
17	老年社会工作实务	天津城市职业学院
18	防灾减灾知识小课堂	漠河市社区教育学院
19	老年人居家安全	浙江省青田县教育局、青田县成人文化技术学校
20	急危重症护理学	台州学院
21	航空急救	浙江旅游职业学院
22	杭州话快板宣讲	浙江省杭州市上城区社区学院
23	安全生产教育	浙江省杭州富阳社区学院
24	留守老人应急逃生技术	湄洲湾职业技术学院
25	老年人活动策划与组织	泉州华光职业学院
26	你不得不知道的劳动与社保常识	河南工业贸易职业学院

序号	系列课程名称	推荐单位
27	衡阳群众	衡阳开放大学（衡阳市社区大学）
28	社区常见流行性疾病的预防	山东医学高等专科学校
29	防洪抢险——群策群力保安澜	杨凌职业技术学院
30	常见急症的现场救	西安市雁塔区教育局
31	安全管理基础	杨凌职业技术学院
32	公共安全危机管理	甘肃警察职业学院
33	《关注地质环境问题，共筑生态文明之基》微课堂	甘肃工业职业技术学院
34	认识灾难，险中求生	四川大学
35	急救护理常用知识	四川工业科技学院
36	急救护理	成都职业技术学院
37	户外急救	西南医科大学
38	防震减灾——保护生命财产，守护美好家园	四川水利职业技术学院
39	安全与应急微课堂	西南科技大学

序号	系列课程名称	推荐单位
40	安全与急救	四川警察学院
41	社区服务	云南开放大学