社区教育“能者为师”系列特色课程推介名单

1. “科学素质与互联网学习”主题（17门）

| **序号** | **系列课程名称** | **推荐单位** |
| --- | --- | --- |
| 1 | 金智惠学——大学生财商课程18讲 | 中国建设银行研修中心（研究院） |
| 2 | 美好社区之好好生活系列课程 | 中国建设银行研修中心（研究院） |
| 3 | 科技小制作点亮您生活 | 上海市虹口区社区学院 |
| 4 | 学得会用得上的信息技术 | 上海市闵行区吴泾镇老年学校 |
| 5 | 主播话术技巧 | 浙江杭州市临安区社区学院 |
| 6 | 安全教育读本 | 淮北市教育局 |
| 7 | 电力拖动与PLC | 淮北市教育局 |
| 8 | 新媒体营销 | 山东工业职业学院 |
| 9 | 短视频创作 | 青岛开放大学 |
| 10 | 逻辑思维课 | 青岛开放大学 |
| 11 | 直播运营 | 青岛开放大学 |
| 12 | 玩游戏学编程 | 日照职业技术学院 |
| 13 | 计算机应用 | 武汉市江夏区教育局、武汉市江夏区社区教育学院 |
| 14 | 趣味Java程序设计 | 襄阳市社区教育指导中心 |
| 15 | 数码影像处理技术 | 南宁职业技术学院（南宁市社区教育学院） |
| 16 | Python程序设计 | 甘肃林业职业技术学院 |
| 17 | 家用电工技能基础 | 甘肃有色冶金职业技术学院 |

二、“老年人智能技术运用”主题（15门）

| **序号** | **系列课程名称** | **推荐单位** |
| --- | --- | --- |
| 1 | 如何玩转智能手机 | 北京得到信息科技有限公司 |
| 2 | 智慧助老：养老医疗来护航 | 石家庄开放大学 |
| 3 | 使用智能手机，便利晚年生活 | 大连市旅顺口区社区学院 |
| 4 | 手机照片后期制作 | 上海市徐汇区社区学院 |
| 5 | 智能手机摄影 | 上海市浦东新区社区学院 |
| 6 | 第三年龄学堂——“微信的使用” | 金华市婺城区九峰职业学校 |
| 7 | 数智生活 | 衢州职业技术学院 |
| 8 | 玩转手机摄影 | 浙江工业职业技术学院 |
| 9 | 看电视学手机 | 芜湖老年大学 |
| 10 | 智能手机应用教程 | 来安县张山镇人民政府 |
| 11 | 老年人智能技术运用 | 威海市水产学校 |
| 12 | 智能手机日常运用 | 湖北公安县社区教育指导中心 |
| 13 | 中老年人电脑扫盲初级教程 | 常德开放大学 |
| 14 | 手机摄像与编辑精讲 | 广西开放大学 |
| 15 | 信息技术普培 | 甘肃林业职业技术学院 |

1. “家庭教育与阅读表达”主题（38门）

| **序号** | **系列课程名称** | **推荐单位** |
| --- | --- | --- |
| 1 | 家庭教育实务15讲 | 中国建设银行研修中心（研究院） |
| 2 | 美好社区之心理健康系列课程 | 中国建设银行研修中心（研究院） |
| 3 | “家庭心理教育”篇——让孩子什么话都告诉你 | 秦皇岛开放大学 |
| 4 | “双减”政策下的家庭教育提升 | 大连社区大学 |
| 5 | 感受文字之美 尽享表达之乐 | 大连市西岗区招生考试办公室 |
| 6 | 家校社协同教育 | 大连市西岗区招生考试办公室 |
| 7 | 疫情时期家庭心理安全员系列课程建设 | 大连市旅顺口区社区学院 |
| 8 | 家长课堂：家教家风指导课程 | 浙江杭州市建德市社区学院 |
| 9 | 文学经典中的家庭教育 | 浙江工贸职业技术学院 |
| 10 | 做智慧家长，助力孩子成长 | 浙江台州市椒江社区学院 |
| 11 | 儿童心理成长与家庭教育 | 浙江大学 |
| 12 | 书香家庭系列课程 | 浙江宁波市北仑区戚家山成人学校 |
| 13 | 幼儿心理健康教育 | 淮北市教育局 |
| 14 | 助力高考 | 阜阳广播电视大学 |
| 15 | 婴幼儿科学养护 | 闽江师范高等专科学校 |
| 16 | 中华街道文安社区学校“七彩厝边基地” | 厦门市思明区社区教育服务中心 |
| 17 | 家庭教育必修课：生命教育 | 江西省南昌市西湖区全民终身教育中心 |
| 18 | 青春期孩子的家庭教育指导 | 江西省南昌市西湖区全民终身教育中心 |
| 19 | 家庭教育有效策略 | 青岛开放大学 |
| 20 | 家庭教育与阅读表达 | 青岛开放大学 |
| 21 | 家庭教育之家庭习惯 | 青岛开放大学 |
| 22 | 童话《道德经》 | 青岛开放大学 |
| 23 | 五育融合 推动家教育人和谐 | 青岛开放大学 |
| 24 | 普通话生僻字小课堂 | 日照职业技术学院 |
| 25 | “双减”政策下，做更好的父母 | 湖北公安县社区教育指导中心 |
| 26 | 0—18岁家庭阅读成长阶梯规划 | 宜昌市广播电视大学 |
| 27 | 文明礼仪 | 武汉市青山区社区教育委员会办公室、武汉市青山区教育局 |
| 28 | 五福临门 | 武汉市硚口区教育局、武汉市硚口区社区教育学院 |
| 29 | “亲子共读 浸润人生”系列家庭教育阅读指导 | 常德开放大学汉寿社区学院 |
| 30 | 促进亲子阅读有效开展 | 常德开放大学桃源社区学院 |
| 31 | 家庭教育社区微课 | 湖南省长沙市岳麓区社区学院 |
| 32 | 阅读表达社区微课 | 湖南省长沙市岳麓区社区学院 |
| 33 | 心理健康进社区 | 湖南省长沙市天心区社区学院 |
| 34 | 教子有方 | 株洲广播电视大学（株洲社区大学） |
| 35 | 家长如何培养可持续发展的孩子 | 重庆市开州区职业教育中心 |
| 36 | 社交礼仪——博学约礼 | 甘肃林业职业技术学院 |
| 37 | 双减政策下，如何提升孩子的学习力 | 甘肃省白银市白银区社区学院 |
| 38 | 读书破万卷 | 青海省西宁市城中区教育局 |

1. “乡村振兴”主题（13门）

| **序号** | **系列课程名称** | **推荐单位** |
| --- | --- | --- |
| 1 | 农村三产融合及案例分析 | 中国建设银行研修中心（研究院） |
| 2 | 新金融服务乡村振兴战略 | 中国建设银行研修中心（研究院） |
| 3 | 玉米皮草编 | 临汾开放大学 |
| 4 | 湍口烫画 | 浙江杭州市临安区社区学院、浙江杭州市临安区昌化成人文化技术学校 |
| 5 | 林业有害生物控制技术 | 福建林业职业技术学院 |
| 6 | 创业生存法则 | 青岛开放大学 |
| 7 | 柑橘实用技术课程 | 常德开放大学石门社区学院 |
| 8 | 中华蜜蜂的养殖、取蜜 | 常德开放大学石门社区学院 |
| 9 | “一头猪”与“一座城” | 重庆市荣昌区社区学院 |
| 10 | “志智双扶”西瓜专业种植技术 | 重庆市永川区社区教育学院 |
| 11 | 地方民俗与乡村旅游 | 重庆市彭水县职业教育中心 |
| 12 | 花椒栽培技术 | 重庆市九龙坡区社区教育学院 |
| 13 | 乡村旅游 | 重庆工业职业技术学院 |

1. “非遗传承”主题（43门）

| **序号** | **系列课程名称** | **推荐单位** |
| --- | --- | --- |
| 1 | 活字印刷体验 | 北京市财会学校 |
| 2 | 传统木工 | 天津交通职业学院 |
| 3 | 剪纸的传承 | 临汾开放大学 |
| 4 | 非遗传承艺术系列课 | 长春市第一〇八学校 |
| 5 | 意蕴扎染 | 大连金普新区社区学院 |
| 6 | 面人张老师之祖孙课堂 | 上海市长宁区天山路街道社区（老年）学校 |
| 7 | 瓯塑艺术技法 | 浙江工贸职业技术学院 |
| 8 | 青瓷赏析 | 浙江旅游职业学院 |
| 9 | 绍兴酱油传统酿造技艺 | 浙江绍兴市柯桥区社区学院 |
| 10 | 绳结工艺——双绕结的实践运用 | 浙江泰顺县社区学院 |
| 11 | 针刺无骨花灯制作 | 浙江仙居县社区学院 |
| 12 | 舟山布袋木偶戏表演入门 | 浙江舟山市定海区双桥街道成人文化技术学校 |
| 13 | 中国越剧·唱腔 | 浙江艺术职业学院 |
| 14 | “非遗传承”之闽韵雅舞 | 福建开放大学、福建省终身教育服务中心 |
| 15 | “非遗传承”之守艺承袭 | 福建开放大学、福建省终身教育服务中心 |
| 16 | 闽南技艺传承 | 泉州开放大学（泉州社区大学） |
| 17 | 闽南雕刻技艺 | 泉州开放大学（泉州社区大学） |
| 18 | 闽南掌中非遗技艺风采 | 泉州开放大学（泉州社区大学） |
| 19 | 传统锔艺 | 青岛开放大学 |
| 20 | 国家级非遗项目胶东大鼓传习基地云课堂 | 青岛开放大学 |
| 21 | 平江调私塾吟诵 | 青岛开放大学 |
| 22 | 胶东花馍文化 | 青岛开放大学 |
| 23 | 胶州剪纸艺术 | 青岛开放大学 |
| 24 | 省级非遗七星螳螂拳 | 青岛开放大学 |
| 25 | 烙画技法 | 安徽定远化工学校 |
| 26 | 蔡甸剪纸 | 武汉市蔡甸区教育局、武汉市蔡甸区社区教育学院 |
| 27 | 传统技艺——宝庆烙画 | 湖南工艺美术职业学院社区学院 |
| 28 | 非遗系列课程——桃源刺绣 | 常德开放大学 |
| 29 | 非遗制香技艺与传统养生文化 | 株洲广播电视大学（株洲社区大学） |
| 30 | 醴陵釉下五彩瓷彩绘技艺 | 株洲广播电视大学（株洲社区大学） |
| 31 | 恭城油茶及制作技术 | 广西恭城瑶族自治县民族职业教育中心 |
| 32 | 百年旗韵 | 重庆市沙坪坝区社区学院 |
| 33 | 城口老腊肉制作技艺 | 重庆市城口县社区教育学院 |
| 34 | 川东盘子 | 重庆市万州区社区教育学院 |
| 35 | 刺绣 | 重庆市彭水县职业教育中心 |
| 36 | 古彩戏法 | 重庆市万州区社区教育学院 |
| 37 | 蜡染 | 重庆市彭水县职业教育中心 |
| 38 | 陶艺装饰技法 | 重庆工业职业技术学院 |
| 39 | 绣道传承 | 重庆市沙坪坝区社区学院 |
| 40 | 绣道传承 锦上添花——蜀绣 | 重庆市九龙坡区社区教育学院 |
| 41 | 苗绣 | 贵州省社区教育指导服务中心 |
| 42 | 彩陶艺术与制作 | 兰州职业技术学院 |
| 43 | 民间艺术——剪纸 | 甘肃省白银市白银区社区学院 |

1. “道德与法治”主题（8门）

| **序号** | **系列课程名称** | **推荐单位** |
| --- | --- | --- |
| 1 | 大班主题活动《童心向党》 | 浙江杭州市上城区社区学院 |
| 2 | 工伤保险政策解读 | 青岛开放大学 |
| 3 | 天天315消费维权法律课 | 青岛开放大学 |
| 4 | 法律与生活 | 日照市社区教育指导服务中心 |
| 5 | 中国有了共产党 | 日照市社区教育指导服务中心 |
| 6 | 德育教育微课堂 | 湖北公安县社区教育指导中心 |
| 7 | 临澧初心大讲堂 | 常德开放大学临澧社区学院 |
| 8 | 庹律师“戏”说《民法典》 | 重庆市合川区社区教育学院 |

1. “人文艺术”主题（42门）

| **序号** | **系列课程名称** | **推荐单位** |
| --- | --- | --- |
| 1 | 评剧 | 北京市怀柔区社区教育中心 |
| 2 | 艺术金融之艺术品投资课 | 中国建设银行研修中心（研究院） |
| 3 | 金智惠民美好社区——自然人文之美 | 中国建设银行研修中心（研究院） |
| 4 | 葡萄酒鉴赏入门课程 | 悠私酿（北京）葡萄酒有限责任公司 |
| 5 | 中国古代琴歌的吟唱 | 天津市西青区社区教育指导中心 |
| 6 | 金鱼品鉴 | 石家庄开放大学 |
| 7 | 诗词鉴赏 | 石家庄开放大学 |
| 8 | 苏轼作品赏析 | 沈阳开放大学 |
| 9 | 《百鸟朝凤》视听鉴赏 | 大连金普新区社区学院 |
| 10 | 二胡基本演奏技巧讲解 | 大连金普新区社区学院 |
| 11 | 古典舞基础 | 大连金普新区社区学院 |
| 12 | 古筝的基本技法 | 大连金普新区社区学院 |
| 13 | 吉他基础 | 大连金普新区社区学院 |
| 14 | 萨克斯基本功 | 大连金普新区社区学院 |
| 15 | 中阮独奏曲“山行”讲解与示范 | 大连金普新区社区学院 |
| 16 | “到处皆诗境，随时有物华”——两宋时期绘画作品赏析 | 上海市虹口区社区学院 |
| 17 | 茶学基础 | 上海市闵行区古美路街道社区学校 |
| 18 | 声乐入门 | 上海市杨浦区社区学院 |
| 19 | 石彩斑斓 | 浙江衢州市衢江区教育局、浙江衢州市衢江区浮石小学 |
| 20 | 陶瓷艺术设计 | 浙江泰顺县社区学院 |
| 21 | 浙江青瓷 | 浙江艺术职业学院 |
| 22 | 中国近代爱国主义题材美术作品赏析 | 浙江温州市瑞安社区学院 |
| 23 | 民族乐器“竹笛”演奏 | 山东科技职业学院 |
| 24 | 唇粹课堂——轻松吹口哨 | 青岛开放大学 |
| 25 | 古琴文化 | 青岛开放大学 |
| 26 | 青岛名人故事 | 青岛开放大学 |
| 27 | 元鸣朗诵 | 青岛开放大学 |
| 28 | 人文艺术——国学与篆刻 | 青岛开放大学 |
| 29 | 王海明讲篆刻 | 青岛开放大学 |
| 30 | 总督楼“研学微课堂”系列 | 青岛开放大学 |
| 31 | 茶艺系列课程 | 山东荣成市综合实践活动实验学校 |
| 32 | 葫芦丝 | 武汉市江岸区教育局、武汉市江岸区社区教育学院 |
| 33 | “奇思妙想”——生活中的艺术 | 常德开放大学武陵社区学院 |
| 34 | 护理职业人际沟通技巧 | 长沙民政职业技术学院 |
| 35 | 人文艺术社区微课 | 湖南省长沙市岳麓区社区学院 |
| 36 | 趣味音乐 | 重庆开放大学（重庆工商职业学院） |
| 37 | 茶艺表演 | 重庆市涪陵广播电视大学 |
| 38 | 果蔬雕刻 | 重庆市开州区巨龙中等职业技术学校 |
| 39 | 美术鉴赏 | 重庆开放大学（重庆工商职业学院） |
| 40 | 生活色彩美学 | 重庆开放大学（重庆工商职业学院） |
| 41 | 影视鉴赏 | 重庆开放大学（重庆工商职业学院） |
| 42 | 与路遥相遇 | 榆林学院 |

1. “康养健身”主题（34门）

| **序号** | **系列课程名称** | **推荐单位** |
| --- | --- | --- |
| 1 | 食品营养与安全 | 北京市西城经济科学大学 |
| 2 | 28式陈氏太极拳 | 北京市密云区社区教育中心 |
| 3 | 居家有氧健康 | 北京科技职业学院 |
| 4 | 随时随地正念冥想 | 北京得到信息科技有限公司 |
| 5 | 药品知识与用药指导 | 天津生物工程职业技术学院 |
| 6 | 陈式太极拳 | 石家庄开放大学 |
| 7 | 无极健身球操 | 石家庄开放大学 |
| 8 | 五禽戏 | 内蒙古交通职业技术学院 |
| 9 | 24节气药膳食养 | 上海市浦东新区社区学院 |
| 10 | 八段锦 | 上海市杨浦区社区学院 |
| 11 | 日常关节保健 | 上海市虹口区社区学院 |
| 12 | 全民健身运动微课堂 | 杭州市上城区社区学院/韦德伍斯（杭州） 体育有限公司 |
| 13 | 观海卫太极拳 | 慈溪市观海卫社区教育学院 |
| 14 | 青，成长一抹 | 浙江杭州市萧山区社区学院、浙江杭州市萧山区城区社区学校 |
| 15 | 青少年心理保健 | 绍兴市越城区社区教育学院 |
| 16 | 红十字应急救护培训课程 | 淮北卫生学校 |
| 17 | 即墨古法老酒养生课程系列 | 青岛开放大学 |
| 18 | 棘海沙棘食疗养生课程系列 | 青岛开放大学 |
| 19 | 琅琊仙草明日叶的康养课程系列 | 青岛开放大学 |
| 20 | 三铺龙拳养生功法操 | 青岛开放大学 |
| 21 | 食品安全进社区 | 山东省日照实验高级中学 |
| 22 | 康养健身微课堂 | 湖北公安县社区教育指导中心 |
| 23 | 天星太极 | 武汉市蔡甸区教育局、武汉市蔡甸区社区教育学院 |
| 24 | 舞蹈 | 武汉市江岸区教育局、武汉市江岸区社区教育学院 |
| 25 | 瑜伽 | 武汉市江岸区教育局、武汉市江岸区社区教育学院 |
| 26 | 老年心理健康 | 湖南省衡阳市蒸湘区社区学院 |
| 27 | 模特 | 衡阳市老干部活动中心 |
| 28 | 社区老年人鼓圈活动的开展 | 湖南省长沙市岳麓区社区学院 |
| 29 | 烦人的失眠该如何应对 | 重庆市沙坪坝区社区学院 |
| 30 | 康养健身之门球运动 | 重庆市永川区社区教育学院 |
| 31 | 太极拳 | 重庆市万州区社区教育学院 |
| 32 | 中华茶艺养生——茶进万家 | 重庆电子工程职业学院、重庆市潼南区社区教育学院 |
| 33 | 足脊健康——支撑生命之重 | 重庆电子工程职业学院、重庆市沙坪坝区社区学院 |
| 34 | 《糖尿病中老年人家庭中医保健指导》系列课程 | 遵义职业技术学院 |

1. “生活技艺”主题（37门）

| **序号** | **系列课程名称** | **推荐单位** |
| --- | --- | --- |
| 1 | 跟CHRIS学地道口语 | 北京市西城经济科学大学 |
| 2 | 手工编织 | 北京市怀柔区社区教育中心 |
| 3 | 观赏鱼养殖实用技法 | 天津农学院 |
| 4 | 生活技艺 | 石家庄市循环化工园区南乐乡小学 |
| 5 | 零基础抖音快速训练营 | 大连市甘井子区社区教育服务中心 |
| 6 | 烹饪，让生活更美好——社区教育烹饪课程资源的开发和实践应用 | 大连市旅顺口区社区学院 |
| 7 | 沙瓶画制作 | 大连金普新区社区学院 |
| 8 | 丝带花系列课程 | 黑龙江省大兴安岭地区加格达奇区社区教育学院 |
| 9 | 泗泾传统名菜 | 上海市松江区社区学院、松江区泗泾镇社区学校 |
| 10 | 茶艺与茶文化 | 浙江金华市婺城区社区学院 |
| 11 | 短视频拍摄与制作 | 浙江工业职业技术学院 |
| 12 | 家庭西点烘焙工艺 | 浙江特殊教育职业学院 |
| 13 | 咖啡文化与咖啡制作 | 浙江旅游职业学院 |
| 14 | 开化——十道不得不吃的菜 | 浙江开放大学开化学院 |
| 15 | 随心所“艺”创意剪纸 | 浙江杭州市临安区社区学院、浙江杭州市临安区锦城成人文化技术学校 |
| 16 | 渔都厨艺 | 浙江舟山市普陀区成人教育中心 |
| 17 | 居家植物常见病虫害防治技术 | 浙江开放大学 |
| 18 | 中华礼仪 | 淮北市教育局 |
| 19 | 汽车维护 | 福建三明林业学校 |
| 20 | 职业生涯规划 | 厦门城市职业学院（厦门开放大学） |
| 21 | 投资理财小贴士 | 江西应用技术职业学院 |
| 22 | 布艺艺术 | 青岛开放大学 |
| 23 | 胶东花样面食 | 青岛开放大学 |
| 24 | 仲尘茶课堂 | 青岛开放大学 |
| 25 | 家装设计 | 武汉市青山区社区教育委员会办公室、武汉市青山区教育局 |
| 26 | 酒店服务技能——餐巾折花 | 襄阳市保康县社区教育指导中心 |
| 27 | 手机开设网店 | 襄阳市南漳县社区教育指导中心 |
| 28 | 手语公益大课堂 | 武汉市洪山区教育局、武汉市洪山区社区教育学院 |
| 29 | 吃在常德系列微课 | 常德开放大学 |
| 30 | 多肉种植系列微课 | 常德开放大学 |
| 31 | 乐享烘焙系列微课 | 常德开放大学 |
| 32 | 雷锋小学剪纸校本课程 | 长沙市高新区教育局、高新区社区学院 |
| 33 | 刺绣 | 成都市新都社区教育学院 |
| 34 | 美味川菜 | 重庆市沙坪坝区社区学院 |
| 35 | 魅力课堂 | 重庆市沙坪坝区社区学院 |
| 36 | 彭水苗家美食 | 重庆市彭水县职业教育中心 |
| 37 | 《跟我学唱歌》声乐讲堂 | 广西开放大学 |

1. “社区治理与应急管理”主题（7门）

| **序号** | **系列课程名称** | **推荐单位** |
| --- | --- | --- |
| 1 | 美好社区之防疫微课堂 | 中国建设银行研修中心（研究院） |
| 2 | 美好社区之金智惠民微课堂 | 中国建设银行研修中心（研究院） |
| 3 | 中国建设银行“湾宝手语小课堂”系列视频教学课程 | 中国建设银行研修中心（研究院） |
| 4 | 新时代的社区教育 | 天津开放大学 |
| 5 | 社区治理与应急管理 | 内蒙古电子职业技术学院 |
| 6 | 老年健康生活方式 | 浙江杭州市临安区於潜成人文化技术学校 |
| 7 | 安全教育系列微课 | 青岛开放大学 |